

12月給食献立表

月	火 1	水 2	木 3	金 4	土 5
	ごはん 味噌汁 (小松菜・玉葱) 豚肉のゴマ揚げ 白菜のり和え 果物	バターロール チキンと野菜の スープ カレイのムニエル 大根とトウモロコシのソテー 果物	ごはん 味噌汁 (豆腐・小松菜) 鶏肉みそ焼き ひじきのサラダ 果物	ごはん 味噌汁 (キャベツ・カマ) 豆腐のツ焼き 小松菜胡麻和え 果物	ミートソース スパゲッティ スープ キャベツのツ和え 果物
7	8	9	10	11	12
ごはん 味噌汁 (大根・麩) チンジャオロースー 胡瓜の醤油和え 果物	ごはん 味噌汁 (キャベツ・シジ) 炒め納豆 木の草と木の ナムル 果物	ごはん 豆乳味噌汁 (小松菜・油揚げ) ハンバーグ ゴマ人参 果物	根菜カレー スープ 小松菜ツナ和え 果物	ごはん 味噌汁 (芋・人参) 鮭の味噌マヨネーズ 焼き 白菜えのき和え 果物	わかめうどん 南瓜の含め煮 果物
14	15	16	17	18	19
ごはん 味噌汁 (小松菜・玉葱) 豚肉のゴマ揚げ 白菜のり和え 果物	ごはん 味噌汁 (白菜・舞茸) 豆腐チャンプルー ブロッコリー マヨネーズ添え 果物	ミートソース スパゲッティ スープ キャベツのツ和え 果物	バターロール チキンと野菜の スープ カレイのムニエル 大根とトウモロコシのソテー 果物	ごはん 味噌汁 (豆腐・小松菜) 鶏肉みそ焼き ひじきのサラダ 果物	ごはん 味噌汁 (キャベツ・カマ) 豆腐のツ焼き 小松菜胡麻和え 果物
21	22	23	24	25	26
ごはん 味噌汁 (キャベツ・シジ) 炒め納豆 木の草と木の ナムル 果物	ごはん 豆乳味噌汁 (小松菜・油揚げ) ハンバーグ ゴマ人参 果物	わかめうどん 南瓜の含め煮 果物	ごはん 味噌汁 (芋・人参) 鮭の味噌マヨネーズ 焼き 白菜えのき和え 果物	ごはん 味噌汁 (大根・麩) チンジャオロースー 胡瓜の醤油和え 果物	根菜カレー スープ 小松菜ツナ和え 果物
28	29	30	31		
ごはん 味噌汁 (白菜・舞茸) 豆腐チャンプルー ブロッコリー マヨネーズ添え 果物	休園 12月29日～1月3日				

※食材の仕入れ状況により、メニューを変更することがあります。