

4月給食献立表

月	火	水	木 1	金 2	土 3
			ごはん 味噌汁 (白菜・ふのり) マーボー豆腐 キャベツツナ和え 果物	ごはん 味噌汁 (大根・人参) 鶏肉のから揚げ 小松菜ゴマ和え 果物	ちゃんこ風うどん ほうれん草 シメジ炒め 果物
5	6	7	8	9	10
ごはん 味噌汁 (白菜・シメジ) 鶏肉ゴマ焼き 切り干し大根と ツナのサラダ 果物	バターロール スープ (キャベツ・コーン) 豆腐ハンバーグ 人参甘煮 果物	ごはん 豆乳味噌汁 (小松菜・玉葱) カレーの味噌焼き ブロッコリー 醤油マヨネーズ 果物	ポークカレー スープ ほうれん草 コーン和え 果物	ごはん 味噌汁 (大根・生揚げ) 鮭フライ 小松菜のり和え 果物	醤油ラーメン 青のりポテト 果物
12	13	14	15	16	17
ごはん 味噌汁 (芋・なめこ) 豚肉の香味焼き キャベツわかめ サラダ 果物	ごはん 味噌汁 (チゲソ菜・ワカメ) 炒め納豆 大根のおかか和え 果物	ごはん 味噌汁 (油揚げ・小松菜) ほっけのカレー焼き 白菜のナムル 果物	ごはん 味噌汁 (水菜・しめじ) すき焼き風煮 ブロッコリー-生姜和え 果物	ごはん 味噌汁 (白菜・ふのり) マーボー豆腐 キャベツツナ和え 果物	ごはん 味噌汁 (大根・人参) 鶏肉のから揚げ 小松菜ゴマ和え 果物
19	20	21	22	23	24
バターロール スープ (キャベツ・コーン) 豆腐ハンバーグ 人参甘煮 果物	ごはん 豆乳味噌汁 (小松菜・玉葱) カレーの味噌焼き ブロッコリー 醤油マヨネーズ 果物	ちゃんこ風うどん ほうれん草 シメジ炒め 果物	ごはん 味噌汁 (白菜・シメジ) 鶏肉ゴマ焼き 切り干し大根と ツナのサラダ 果物	ポークカレー スープ ほうれん草 コーン和え 果物	ごはん 味噌汁 (大根・生揚げ) 鮭フライ 小松菜のり和え 果物
26	27	28	29	30	
ごはん 味噌汁 (チゲソ菜・ワカメ) 炒め納豆 大根のおかか和え 果物	ごはん 味噌汁 (芋・なめこ) 豚肉の香味焼き キャベツわかめ サラダ 果物	醤油ラーメン 青のりポテト 果物	休園日	ごはん 味噌汁 (水菜・しめじ) すき焼き風煮 ブロッコリー-生姜和え 果物	

※食材の仕入れ状況により、メニューを変更することがあります。