

# 6月給食献立表

月	火 1	水 2	木 3	金 4	土 5
	ごはん 豆乳味噌汁 (キャベツ・舞茸) 肉じゃが アスパラ中華和え 果物	ごはん 味噌汁 (生揚げ・フキ) カレーの磯辺揚げ キャベツと人参の おかか和え 果物	ごはん 味噌汁 (白菜・I帀) 豆腐の五目焼き 小松菜とコーンの ソテー 果物	ごはん 味噌汁 (豆腐・フリ) ヒレカツ 大根と胡瓜の酢の物 果物	醤油ラーメン ほうれん草 えのき和え 果物
7	8	9	10	11	12
ごはん 味噌汁 (小松菜・麩) 鶏肉照り焼き 人参炒め煮 果物	ごはん 味噌汁 (大根・油揚げ) ハンバーグ ほうれん草と 人参のナムル 果物	ごはん 味噌汁 (芋・長ネギ) ほっけの竜田揚げ 3色和え 果物	ごはん 細竹汁 炒め納豆 胡瓜の醤油和え 果物	バターロール アスパラシチュー 鮭のソース焼き ブロッコリー 生姜和え 果物	かしわうどん ジャガイモの味噌煮 果物
14	15	16	17	18	19
ポークカレー スープ スティック胡瓜 トマト 果物	ごはん 味噌汁 (生揚げ・フキ) カレーの磯辺揚げ キャベツと人参の おかか和え 果物	醤油ラーメン ほうれん草 えのき和え 果物	ごはん 味噌汁 (豆腐・フリ) ヒレカツ 大根と胡瓜の酢の物 果物	ごはん 味噌汁 (白菜・I帀) 豆腐の五目焼き 小松菜とコーンの ソテー 果物	ごはん 味噌汁 (小松菜・麩) 鶏肉照り焼き 人参炒め煮 果物
21	22	23	24	25	26
ごはん 味噌汁 (大根・油揚げ) ハンバーグ ほうれん草と 人参のナムル 果物	ごはん 味噌汁 (芋・長ネギ) ほっけの竜田揚げ 3色和え 果物	かしわうどん ジャガイモの味噌煮 果物	バターロール アスパラシチュー 鮭のソース焼き ブロッコリー 生姜和え 果物	ごはん 細竹汁 炒め納豆 胡瓜の醤油和え 果物	ポークカレー スープ スティック胡瓜 トマト 果物
28	29	30			
ごはん 豆乳味噌汁 (キャベツ・舞茸) 肉じゃが アスパラ中華和え 果物	ごはん 味噌汁 (芋・人参) たらの香味焼き ほうれん草納豆和え 果物	ごはん 味噌汁 (カマ・麩) チンジャオロースー ブロッコリー マヨネーズ 添え 果物			

※食材の仕入れ状況により、メニューを変更することがあります。